

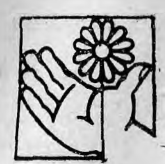
# МОЛОДОЙ КОММУНИСТ

Журнал
Центрального
Комитета
ВЛКСМ.
Издается
с 1918 года.

7.1978



СОДЕРЖАНИЕ



# ЧИТАТЕЛЬ ПРОДОЛЖАЕТ РАЗГОВОР

## О ТОМ, КАК ИСКОРЕНИТЬ ПЬЯНСТВО

**Отмечая необходимость повышения роли комсомольск организаций в борьбе за коммунистический быт, XVIII съе ВЛКСМ записал в своей резолюции: «Влиять на культу поведения юношей и девушек, искоренять пьянство, бороть с курением, сквернословием и другими вредными привычк ми». «Молодой коммунист» обсуждал на своих страниц проблему борьбы с привычкой к потреблению спиртных н питков, борьбы за здоровый быт (см., например, стат «У красной черты» и «Я за абсолютную трезвость» в № за 1975 год, статью «Подростки за барьером» и подборк читательской почты в № 4 за 1977 год). На эту же те размышляют и авторы публикуемых сегодня писем.**

### ЧТО ЗА ПОЗИЦИЕЙ «УМЕРЕННОСТИ»?

Мне, врачу, ежедневно наблюдающему гибель людей от алкоголя, хочется еще раз сказать о том колоссальном вреде, который причиняет нашему обществу пристрастие к опасному яду — этиловому спирту. Потребление этого яда занимает третье место среди причин смертности наших современников. А если учесть, что он становится еще и причиной сердечно-сосудистых и других заболеваний, то, видимо, придется передвинуть алкоголь еще выше в перечне губителей человеческого здоровья.

Да, полумер в борьбе с пьянством быть не может. Не может привести ни к чему хорошему и насаждение «культуры» винопотребления, обучение «умению пить», на что возлагают надежды некоторые искренние противники пьянства. Эти идеи ненаучны. И вот почему.

Алкоголь, как уже сказано, — яд, который вызывает глубокие расстройства высших психических функций. Переход от малых, относительно «безвредных» доз алкогольных напитков к большим, безусловно вредным, со всеми вытекающими последствиями для пьющего и его окружения — это обязательная закономерность, избежать которой нельзя. Обучение «умению пить» неизбежно обратится в обучение «умению»... спиваться. Значит, выход один: не пить совсем!

Между тем едва вопрос ставится в тако категорической форме, как у алкоголя п являются защитники, а его противники н чинают подвергаться насмешкам как уны лые «постники» и «ханжи», замысливши лишить наш повседневный обиход каких-т привлекательных красок.

Что стоит за этими обвинениями? Во-пер вых, стремление, подчас неосознанно оправдать собственное пьянство, привычк к алкоголю. Во-вторых, глубокое заблужд ние. Когда трезвенник уверяет любителя вы пить, что его отказ от спиртного искрене что этот отказ не отказ от удовольствия р ди «постной добродетели», тот не верит, по тому что не может преодолеть психологиче ского барьера. Все-то ему, пристрастивше муся к вину и плененному вином, кажется что трезвенник его обманывает, что поти хоньку он, трезвенник, попивает, а реч свои против алкоголя произносит тольк «для пропаганды». И трудно ему доказат что миллионы людей никогда не пили спир ного или навсегда отказались от него ка раз ради полноты жизни, ради ее разно образных радостей, ради физического и нравственного здоровья, что они, будучи людьми естественных, неиспорченных по требностей и пристрастий, никогда не испы тывают тяги к алкоголю.

Да, многие еще, к сожалению, не мыслят своего быта, в особенности праздничного застолья, дружеской встречи без вина. Но

ожно ли с этой позиции решать судьбу лкоголя? Не отдает ли она явным эгоизом? Не вправе ли мы надеяться, что все знательные люди, в том числе и умеренме любители «благородных» вин, проявят ражданскую готовность и решимость полостью отказаться от употребления спиртых напитков ради общего благополучия, ади будущего наших детей и внуков, будуего грядущих поколений? Думаю, вправе, отому что иного выхода победить пьянство ет и не может быть!

Вот почему у детей и подростков с самых нних лет, и тем более на школьной камье, необходимо формировать отрицальное отношение к алкоголю: всякое его потребление должно рассматриваться как орок, а воздержание и трезвость — как орма поведения. Естественно, что так оритированы должны быть воспитатели, коорым необходимо давать соответствующую еоретическую подготовку в высших и средих специальных учебных заведениях.

Не обойтись здесь и без трезвеннических школьных организаций, наподобие тех, коорые существовали у нас в стране в 20-е гоы и которые существуют сейчас, например, Болгарии. Их отсутствие приводит нередко к тому, что подростки, юноши и девушки, не склонные к употреблению алкоголя, е находя условий для общения без вина, уступают групповому давлению своих сверстников, уже пристрастившихся к рюмке. Организацию подобных ячеек мог бы взять на себя комсомол, а желающие вступить в них обязательно найдутся в каждом ученическом коллективе. Деятельность таких ячеек могла бы стать началом массовой систематической работы по искоренению вредных привычек — курения и употребления алкоголя, к чему призывает постановление ЦК КПСС «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения».

**Г. ЭНТИН,**
**доктор медицинских наук**

Москва

## РЕАЛЬНАЯ СИЛА — ОБЩЕСТВО ТРЕЗВОСТИ

При Дворце культуры Нижнетагильского металлургического комбината работает летняя танцевальная площадка. Ее посещают от 200 до 300 подростков. Большинство приходит на танцы выпившими. Ну а где выпивка, там и пьянство, где пьянство, там ссоры, скандалы, драки и преступления. Беседуешь с нарушителями и слышишь: «А как же идти на танцы и не выпить!»

...Вырабатывать отрицательное отношение к алкоголю нужно не в школе, а раньше, то есть в дошкольном детстве, в семье, в детском саду. В школах же, ПТУ, техникумах и институтах закреплять антиалкогольные традиции. Воспитательница одного детского сада рассказала мне как-то об опросе детей подготовительной группы. Из 27 воспитанников — 20 уже пробовали пиво, 7 — вино, а один мальчик пил с папой водку.

Правильно написано в статье «Подростки за барьером» о том, что чрезвычайно редко применяется статья 210 УК РСФСР, предусматривающая уголовную ответственность взрослых за доведение несовершеннолетнего до состояния опьянения. В Ленинском районе нашего города в 1977 году о ней вспомнили только дважды, да и то лишь наряду с другими статьями. А вот просто за само спаивание несовершеннолетнего судить действительно не принято, хотя закон этого и требует. Требует и жизнь: ежегодно сотни подростков задерживаются на улицах в тяжелой степени опьянения. Но к кому применять статью 210-ю? И как ее применить? Кто должен считать себя потерпевшим? Родители? Учебное заведение? Но и родители и учителя сами употребляют спиртные напитки. Родителям не в диковинку, когда их сын или дочь приходит домой в нетрезвом состоянии.

Реальной силой, которая сможет выступать в защиту подростка от алкоголя, могут быть общества и ячейки трезвости. Расскажу об одном из таких трезвеннических объединений — при ПТУ № 34.

1977 год был для училища трудным: стало больше правонарушений. Причем семеро из каждых восьми преступивших закон были пьяными. В ноябре прошлого года председатель ученического профкома В. Устюшенкова собрала активистов училища — четырнадцать человек. Все были противниками курения, а вот что касается вина, то считали: в меру — беды нет. Стали думать, как наводить порядок в училище. Коллективно прочитали опубликованные в «Молодом коммунисте» противоалкогольные статьи и несколько газетных заметок. Ребята пришли к выводу: в меру пить — пьянство не изжить. Клуб, который создали четырнадцать энтузиастов, получил название «Благоразумие». Его устав: не пить,

не курить, убедить товарища отказаться от вредных привычек.

Клуб делает первые шаги. Ребята не допускают употребления вина на вечерах отдыха, на празднованиях дней рождения в общежитии. Ведут подготовку к таким проводам в армию, которые бы прошли без единой капли алкоголя.

**А. БРУСНИЦЫН,**
**майор милиции**

Нижний Тагил

## ЧТОБЫ НЕ СКАЗАЛОСЬ НА ПОТОМСТВЕ

Читаю лекции на предприятиях об условиях рождения здоровых детей. Слушают, благодарят. Некоторые женщины плачут: «Знать бы это раньше!» Это те, кто сейчас нянчит, растит умственно неполноценных детишек. Крайняя форма такого недуга называется идиотией, и переводится это слово с греческого как «невежество». Как тяжкий символ воспринимается то, что причиной появления на свет дебилов, имбецилов, идиотов является именно невежество — невежество родителей, людей, в большинстве случаев молодых.

Я не сгущаю красок. По мировой статистике, только в трети случаев умственная отсталость потомства возникает из-за не подвластных еще человеку генетических нарушений. Двое из трех новорожденных-олигофренов обязаны своим недугом только родителям: пьянице-отцу, легкомысленной матери, пившей во время беременности, и очень часто — просто случайному и даже неглубокому опьянению, если оно пришлось на момент зарождения новой жизни. Несколько лет назад в Ново-Малороссийском доме детей-инвалидов Краснодарского края я обследовала условия рождения имбецильных детей. Выяснилось, что только 9 из 137 имеют родителей, которые сами были психически больны. Остальные же умственно отсталые ребятишки — или дети алкоголиков, или были зачаты в состоянии алкогольной интоксикации.

Уж сколько исписано статей и книг о том, что пора возродить старинный обычай, запрещающий молодоженам пить на свадьбе, чтобы опьянение не сказалось на потомстве! А что толку? Более того, приходится наблюдать, как родители приносят в загсы вино и принуждают молодых выпить «все, не оставляя на слезы». Невдомек им, что именно здесь находится источник будущих слез матери, которые она прольет над нездоровым ребенком.

Но я не хотела бы слишком нападать на таких безграмотных родителей жениха и невесты. Их невежество хоть и вредно, но в какой-то мере объяснимо. А что скажешь об официальных руководителях Дворцов, Домов бракосочетания и загсов, санкционирующих выпивку в день свадьбы специальным ритуалом поднесения бокалов шампанского? Неужели не ясно, что авторитет этих учреждений также мешает доказать молодым людям несовместимость начала супружеской жизни с употреблением алкоголя? Разве не ясно, что лучше поступить наоборот — при всех наших брачных конторах организовать систематическое противоалкогольное просвещение будущих супругов, разъяснение того, что трезвость родителей — это условие рождения здоровых детей? Для этого не нужно никаких особых затрат — достаточно согласованного решения местных советских и комсомольских органов.

В статье «Подростки за барьером» говорится о том, что я «по-партизански» вела антиалкогольное обучение школьников в Выселковской средней школе Краснодарского края. Увы! Это действительно верно. Верно в том смысле, что наш курс по подготовке старшеклассников к семейной жизни был введен без согласования с Министерством просвещения РСФСР, о чем я писала в статье, опубликованной «Комсомольской правдой». Однако в самом коллективе и в районных организациях, в особенности в райкоме партии, нас поддерживали. Потом мы нашли признание и в крайоно, в республиканском и союзном министерствах. Сейчас программа «Основы семейного воспитания» включена в сборник факультативов для средней школы Министерства просвещения СССР. В этом курсе, конечно, большое место отведено противоалкогольному просвещению молодежи.

**Е. ИЛЬЯНАЯ,**
**преподаватель педагогического института**

Измаил

## НУЖЕН ПРОТИВОАЛКОГОЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ

Самое мощное и неотвратимое воздействие на ребенка, подростка, как давно замечено, оказывает личный пример. Потому начинать-то, видимо, надо со взрослых и руко-

оддствоваться при этом следующими положениями:

строитель коммунизма, как сказал И. Ленин в беседе с Кларой Цеткин, «не уждается в опьянении, которое оглушало и его или возбуждало» (Воспоминания В. И. Ленине. М., 1970, т. 5, с. 46);

единственной причиной, вызывающей ьянство и алкоголизм, является потребле ие алкоголя, «упрятанного» в различные иды спиртных напитков, поэтому единвенным же средством преодоления пьянва и алкоголизма как социальной болез и необходимо признать всемерное сниже ие среднегодового потребления спиртных апитков на душу населения (пропорциоально росту этого пока что универсального казателя растут неисчислимые алкогольые беды);

некоторые ведущие ученые-наркологи оцеивают как относительно безопасный, сниающий с повестки дня алкогольную пробему, уровень 0,3—0,5 литра абсолютного 100-градусного) алкоголя на душу населеия в год при условии, что доза единовреенного принятия не вызывает даже легкого пьянения.

Что это значит практически? Примерно айная ложка водки! Вот так. А это трезость!

Что можно предложить в качестве перых практических шагов? Разрушать всей ощью средств массовой информации алкоольные традиции, «питейную запрограммиованность» и снижать всеми возможными редствами общедоступность спиртных напитков.

**И. КРАСНОНОСОВ,**
**инженер-социолог**

Орел

## СТРОКИ ИЗ ПИСЕМ

В любом продуктовом магазине в глаза разу бросается вино-водочный отдел, потому что он, как никакой другой, здорово переливается своей разноцветной продукцией. А ведь бывает, что рядом с магазином висит плакат «Алкоголь — враг здоровья» или роде того. Как же могут сосуществовать акие две совсем противоположные вещи?

**С. ЛЕЛЯВСКИЙ,**
**военнослужащий**

Севастополь

Убежден: абсолютная трезвость — единственная гарантия победы над пьянством и алкоголизмом. Я тоже не употребляю спиртное, даже пиво и шампанское. Вот уже 19 лет. Сейчас мне 40. До сих пор удовлетворялся собственной трезвостью, не очень тяготясь одиночеством. Но сейчас надо действовать. Стал искать единомышленников. Говорят, попадаются такие, только сидят по своим углам и не подают голоса. Начал пропагандировать воздержание от спиртного: и устно, и — по возможности — письменно.

**М. ШОЛОХОВ,**
**заведующий научно-технической библиотекой при конструкторском бюро**

Витебск

Сколько у нас семей и детей, покореженных пьянством!

Статью «Подростки за барьером» мы читали в бригаде. Одобрили. И вот что предлагаем:

1. Обратиться к нашим кинематографистам с просьбой, чтобы создавали фильмы против пьянства и алкоголизма. А то в нынешних фильмах пьянство не такое, как на самом деле, смешное, а не страшное.

2. Министерство просвещения должно ввести в школах противоалкогольное обучение и воспитание школьников.

3. Необходимо усилить меры борьбы с самогоноварением.

4. Нужно принять меры и Министерству торговли: исключить спиртные напитки из планов товарооборота, так как магазины стараются продать их побольше.

По поручению бригады

**В. ЛИТВИНОВА,**
**контролер ОТК металлургического завода**

Коммунарск,
Ворошиловградская область

● ● ●

Редакция благодарит всех читателей, принимающих активное участие в обсуждении проблем, которые ставит «Молодой коммунист». К сожалению, не все письма и не целиком могут быть опубликованы в журнале. Однако все, что в них высказано, будет учтено при подготовке материалов на эту важную тему в последующем.